

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA - COMUNE DI SUBBIANO
MENÙ SETTEMBRE - PRIMAVERA-ESTATE
ROTAZIONE VERTICALE - dal 15 al 30 settembre 2026

1ª SETTIMANA 15-18 settembre 2026	2ª SETTIMANA 21-25 settembre 2026	3ª SETTIMANA 28-30 settembre 2026
Lunedì prima dell'avvio del servizio	Lunedì 21/09	Lunedì 28/09
—	Insalata di farro ^{1,7} Spezzatino di pollo in bianco ^{1,9} Spinaci gratinati ¹	Pasta alle melanzane e ricotta ^{1,7} Frittata ³ Lattuga
Martedì 15/09	Martedì 22/09	Martedì 29/09
Pasta e fagioli ^{1,9} Frittata ³ Caponata di verdure di stagione al forno (melanzane, peperoni, zucchine)*	Pasta al ragù di carne ^{1,9} Ceci lessi Lattuga	Ravioli al pomodoro ^{1,3,7,9,5,8} Sogliola al limone ^{1,4} Carote cotte al forno
Mercoledì 16/09	Mercoledì 23/09	Mercoledì 30/09
Pasta al pomodoro ^{1,9} Pollo arrosto Zucchine al forno	Pasta all'olio ¹ Uova al pomodoro ³ Zucchine trifolate	Pasta con asparagi ¹ Sformato zucchine e ricotta ^{1,3,7} Pomodori freschi a fette
Giovedì 17/09	Giovedì 24/09	Giovedì fuori dal mese di settembre
Pasta al pomodoro ¹ Polpettone ^{1,3,7} Fagiolini all'olio	Pappa al pomodoro ^{1,9} Polpettine di pesce ^{1,3,4,7} Fagiolini al limone	—
Venerdì 18/09	Venerdì 25/09	Venerdì fuori dal mese di settembre
Pasta all'olio ¹ Caprese con mozzarella (primaria) ⁷ / Pomodori, basilico e crescenza (infanzia) ⁷	Passato di ceci con pastina ^{1,9} Robiola ⁷ Pomodori freschi a fette	—

Note: il pasto prevede sempre frutta fresca di stagione (almeno tre tipologie da alternare nella settimana) e pane fresco non salato. I crostini di pane sono serviti separatamente, in appositi cestini.

Rotazione verticale: 1ª settimana invariata; 2ª settimana spostata di 1 giorno verso il basso; 3ª settimana spostata di 2 giorni.