

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI SUBBIANO

MENU' AUTUNNO-INVERNO

DICEMBRE 2023

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Risotto alla parmigiana 3,7*	Passato di verdure con pastina 1,9	Pasta al pomodoro 1,9	Pasta all'olio 1
Sogliola alla mugnaia 1,4*	Cotoletta di pollo al forno 1*	Palombo al limone 1,4	Hamburger di ceci 3,7
Zucca gialla al forno	Patate all'olio*	Cavolfiore all'olio	Caponata di verdure invernali (cavolfiore, broccoli e carote all'olio)
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Crema di zucca gialla con pastina (infanzia) 1/ crostini di pane (prima- ria) 1*	Pasta al pomodoro 1,9	Vellutata di ceci e orzo	Passato di verdure con pa- stina (infanzia) 1,9/crostini di pane (primaria) 1,9*
Scaloppina di tacchino al limone 9	Arista di maiale al forno	1,9* Frittata al forno 3,7*	Crescenza 7*
Spinaci all'olio	Cavolfiore gratinato 1	Broccoli all'olio	Insalata mista
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pasta al pomodoro (infanzia) 1,9/ Gnocchi al pomodoro (primaria) 1,9	Risotto allo zafferano 9	Pasta all'olio 1	Pasta con ragù di lenticchie 1,9*
Roast beef 9	Frittata al prezzemolo 3,7	Platessa alla mugnaia 1,4	Frittata al forno 3,7*
Insalata mista	Finocchi gratinati al forno 1	Carote, porri e finocchi al forno	Cavolfiore gratinato 1
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta al ragù di carne 1,9*	Orzo all'ortolana 1,9*	Crema di zucca gialla con pastina 1	Lasagne alla zucca gialla 1,3,7*
Stracchino 7	Crocchette di pesce 1,3,4*	(infanzia)/crostini di pane (primaria) 1*	Tacchino arrosto 9
Caponata di verdure invernali (cavolfiore, broccoli e carote all'olio)	Pisellini	Pollo e patate arrosto*	Finocchi all'olio
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Crema di ceci con pastina 1,9	Pasta con broccoli 1	Risotto con crema dicarote 9	Pasta al pomodoro 1,9
Frittata al forno 3,7*	Sformato di patate, porri e formaggio 3,7*	Polpettone 1,3,7	Crocchette di pesce 1,3,4*
Cuori di carciofi sminuz- zati agli aromi	Carote al forno	Insalata mista	Carote al forno *

Note al menù:

- il pasto prevede sempre frutta fresca di stagione (almeno tre tipologie da alternare nella settimana) e pane fresco non salato.

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI SUBBIANO

MENU' AUTUNNO-INVERNO

GENNAIO 2024

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Crema di ceci con pastina ^{1,9} Frittata al forno ^{3,7*} Cuori di carciofi sminuzati agli aromi	Pasta con broccoli ¹ Sformato di patate, porri e formaggio ^{3,7*} Carote al forno	Risotto con crema di carote ⁹ Polpettone ^{1,3,7} Insalata mista	Pasta al pomodoro ^{1,9} Crocchette di pesce ^{1,3,4*} Carote al forno *
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Risotto alla parmigiana ^{3,7*} Sogliola alla mugnaia ^{1,4*} Zucca gialla al forno	Passato di verdure con pastina ^{1,9} Cotoletta di pollo al forno ^{1*} Patate all'olio*	Pasta al pomodoro ^{1,9} Palombo al limone ^{1,4} Cavolfiore all'olio	Pasta all'olio ¹ Hamburger di ceci ^{3,7} Caponata di verdure invernali (cavolfiore, broccoli e carote all'olio)
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Crema di zucca gialla con pastina (infanzia) ¹ / crostini di pane (primaria) ^{1*} Scaloppina di tacchino al limone ⁹ Spinaci all'olio	Pasta al pomodoro ^{1,9} Arista di maiale al forno Cavolfiore gratinato ¹	Vellutata di ceci e orzo ^{1,9*} Frittata al forno ^{3,7*} Broccoli all'olio	Passato di verdure con pastina (infanzia) ^{1,9} / crostini di pane (primaria) ^{1,9*} Crescenza ^{7*} Insalata mista
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta al pomodoro (infanzia) ^{1,9} / Gnocchi al pomodoro (primaria) ^{1,9} Roast beef ⁹ Insalata mista	Risotto allo zafferano ⁹ Frittata al prezzemolo ^{3,7} Finocchi gratinati al forno ¹	Pasta all'olio ¹ Platessa alla mugnaia ^{1,4} Carote, porri e finocchi al forno	Pasta con ragù di lenticchie ^{1,9*} Frittata al forno ^{3,7*} Cavolfiore gratinato ¹
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al ragù di carne ^{1,9*} Stracchino ⁷ Caponata di verdure invernali (cavolfiore, broccoli e carote all'olio)	Orzo all'ortolana ^{1,9*} Crocchette di pesce ^{1,3,4*} Pisellini	Crema di zucca gialla con pastina ¹ (infanzia)/crostini di pane (primaria) ^{1*} Pollo e patate arrosto*	Lasagne alla zucca gialla ^{1,3,7*} Tacchino arrosto ⁹ Finocchi all'olio

Note al menù:

- il pasto prevede sempre frutta fresca di stagione (almeno tre tipologie da alternare nella settimana) e pane fresco non salato.

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI SUBBIANO

MENU' AUTUNNO-INVERNO

FEBBRAIO 2024

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al ragù di carne 1,9* Stracchino 7 Caponata di verdure invernali (cavolfiore, broccoli e carote all'olio)	Orzo all'ortolana 1,9* Crocchette di pesce 1,3,4* Pisellini	Crema di zucca gialla con pastina 1 (infanzia)/crostini di pane (primaria) 1* Pollo e patate arrosto*	Lasagne alla zucca gialla 1,3,7* Tacchino arrosto 9 Finocchi all'olio
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Crema di ceci con pastina 1,9 Frittata al forno 3,7* Cuori di carciofi sminuz- zati agli aromi	Pasta con broccoli 1 Sformato di patate, porri e formaggio 3,7* Carote al forno	Risotto con crema di carote 9 Polpettone 1,3,7 Insalata mista	Pasta al pomodoro 1,9 Crocchette di pesce 1,3,4* Carote al forno *
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Risotto alla parmigiana 3, 7* Sogliola alla mugnaia 1,4* Zucca gialla al forno	Passato di verdure con pastina 1,9 Cotoletta di pollo al forno 1* Patate all'olio*	Pasta al pomodoro 1,9 Palombo al limone 1,4 Cavolfiore all'olio	Pasta all'olio 1 Hamburger di ceci 3,7 Caponata di verdure invernali (cavolfiore, broccoli e carote all'olio)
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Crema di zucca gialla con pastina (infanzia) 1/ crostini di pane (prima- ria) 1* Scaloppina di tacchino al limone 9 Spinaci all'olio	Pasta al pomodoro 1,9 Arista di maiale al forno Cavolfiore gratinato 1	Vellutata di ceci e orzo 1,9* Frittata al forno 3,7* Broccoli all'olio	Passato di verdure con pa- stina (infanzia) 1,9/crostini di pane (primaria) 1,9* Crescenza 7* Insalata mista
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al pomodoro (infanzia) 1,9/ Gnocchi al pomodoro (primaria) 1,9 Roast beef 9 Insalata mista	Risotto allo zafferano 9 Frittata al prezzemolo 3,7 Finocchi gratinati al forno 1	Pasta all'olio 1 Platessa alla mugnaia 1,4 Carote, porri e finocchi al forno	Pasta con ragù di lenticchie 1,9* Frittata al forno 3,7* Cavolfiore gratinato 1

Note al menù:

- il pasto prevede sempre frutta fresca di stagione (almeno tre tipologie da alternare nella settimana) e pane fresco non salato.

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI SUBBIANO

MENU' AUTUNNO-INVERNO

MARZO 2024

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta al pomodoro (infanzia) ^{1,9} / Gnocchi al pomodoro (primaria) ^{1,9} Roast beef ⁹ Insalata mista	Risotto allo zafferano ⁹ Frittata al prezzemolo ^{3,7} Finocchi gratinati al forno ¹	Pasta all'olio ¹ Platessa alla mugnaia ^{1,4} Carote, porri e finocchi al forno	Pasta con ragù di lenticchie ^{1,9*} Frittata al forno ^{3,7*} Cavolfiore gratinato ¹
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Pasta al ragù di carne ^{1,9*} Stracchino ⁷ Caponata di verdure invernali (cavolfiore, broccoli e carote all'olio)	Orzo all'ortolana ^{1,9*} Crocchette di pesce ^{1,3,4*} Pisellini	Crema di zucca gialla con pastina ¹ (infanzia)/crostini di pane (primaria) ^{1*} Pollo e patate arrosto*	Lasagne alla zucca gialla ^{1,3,7*} Tacchino arrosto ⁹ Finocchi all'olio
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Crema di ceci con pastina ^{1,9} Frittata al forno ^{3,7*} Cuori di carciofi sminuzzati agli aromi	Pasta con broccoli ¹ Sformato di patate, porri e formaggio ^{3,7*} Carote al forno	Risotto con crema di carote ⁹ Polpettone ^{1,3,7} Insalata mista	Pasta al pomodoro ^{1,9} Crocchette di pesce ^{1,3,4*} Carote al forno *
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Risotto alla parmigiana ^{3,7*} Sogliola alla mugnaia ^{1,4*} Zucca gialla al forno	Passato di verdure con pastina ^{1,9} Cotoletta di pollo al forno ^{1*} Patate all'olio*	Pasta al pomodoro ^{1,9} Palombo al limone ^{1,4} Cavolfiore all'olio	Pasta all'olio ¹ Hamburger di ceci ^{3,7} Caponata di verdure invernali (cavolfiore, broccoli e carote all'olio)
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Crema di zucca gialla con pastina (infanzia) ¹ / crostini di pane (primaria) ^{1*} Scaloppina di tacchino al limone ⁹ Spinaci all'olio	Pasta al pomodoro ^{1,9} Arista di maiale al forno Cavolfiore gratinato ¹	Vellutata di ceci e orzo ^{1,9*} Frittata al forno ^{3,7*} Broccoli all'olio	Passato di verdure con pastina (infanzia) ^{1,9} /crostini di pane (primaria) ^{1,9*} Crescenza ^{7*} Insalata mista

Note al menù:

- il pasto prevede sempre frutta fresca di stagione (almeno tre tipologie da alternare nella settimana) e pane fresco non salato.

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI SUBBIANO

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

APRILE 2024

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Passato di verdure con riso (infanzia) ⁹ /crostini di pane (primaria) ^{1,9*}	Pasta al ragù di carne ^{1,9}	Pasta con asparagi/peperoni ^{1*}	Insalata di farro ^{1,7}
Merluzzo gratinato ^{1,4}	Tortino di ceci ^{1,3,7*}	Sformato zucchine e ricotta ^{1,3,7*}	Pollo alla salvia ⁹
Patate al forno*	Insalata mista	Pomodori freschi a fette	Bietola al limone
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Pasta e fagioli ^{1,9}	Pasta all'olio ¹	Vellutata di piselli con riso ⁹	Pasta al pomodoro fresco ^{1,9}
Uova sode ³	Frittata al formaggio ^{3,7*}	Pollo arrosto*	Sogliola alla mugnaia ^{1,4*}
Caponata di verdure di stagione al forno (melanzane, peperoni, zucchine)*	Zucchine trifolate	Caponata di verdure di stagione al forno (melanzane, peperoni, zucchine)*	Fagiolini all'olio
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pasta al pomodoro ^{1,9}	Pappa al pomodoro ^{1,9*}	Pasta all'olio ¹	Crema di carote con riso ⁹
Pollo arrosto*	Polpettine di pesce ^{1,3,4,7}	Fettine alla pizzaiola*	Polpette di carne ^{1,3}
Zucchine al forno	Fagiolini al limone	Spinaci saltati	Insalata mista
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta con peperoni ^{1*}	Passato di ceci con pastina ^{1,9}	Pasta alle melanzane e ricotta ^{1,7*}	Pasta con zucchine ^{1,9*}
Polpettone ^{1,3,7}	Robiola ^{7*}	Uova sode ³	Tortino di legumi ^{1,3,7}
Fagiolini al pomodoro	Pomodori freschi a fette	Insalata mista	Pomodori freschi a fette
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta all'olio ¹	Insalata di farro ^{1,7}	Ravioli al pomodoro ¹	Pasta all'olio ¹
Caprese con mozzarella (primaria) ^{7*} /	Spezzatino di pollo in bianco ^{1,9*}	Palombo al limone ^{1,4}	Ricotta al forno ^{3,7}
Pomodori, basilico e crescenza (infanzia) ^{7*}	Spinaci gratinati ¹	Carote cotte al forno*	Caponata di verdure di stagione al forno (melanzane, peperoni, zucchine)*

Note al menù:

- il pasto prevede sempre frutta fresca di stagione (almeno tre tipologie da alternare nella settimana) e pane fresco non salato.

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI SUBBIANOMENU'

PRIMAVERA-ESTATE

MAGGIO 2024

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta all'olio ¹ Caprese con mozzarella (primaria) ^{7*} / Pomodori, basilico e crescenza (infanzia) ^{7*}	Insalata di farro ^{1,7} Spezzatino di pollo in bianco ^{1,9*} Spinaci gratinati ¹	Ravioli al pomodoro ¹ Palombo al limone ^{1,4} Carote cotte al forno*	Pasta all'olio ¹ Ricotta al forno ^{3,7} Caponata di verdure di stagione al forno (melanzane, peperoni, zucchine)*
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Passato di verdure con riso (infanzia) ⁹ /crostini di pane (primaria) ^{1,9*} Merluzzo gratinato ^{1,4} Patate al forno*	Pasta al ragù di carne ^{1,9} Tortino di ceci ^{1,3,7*} Insalata mista	Pasta con asparagi/peperoni ^{1*} Sformato zucchine e ricotta ^{1,3,7*} Pomodori freschi a fette	Insalata di farro ^{1,7} Pollo alla salvia ⁹ Bietola al limone
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Pasta e fagioli ^{1,9} Uova sode ³ Caponata di verdure di stagione al forno (melanzane, peperoni, zucchine)*	Pasta all'olio ¹ Frittata al formaggio ^{3,7*} Zucchine trifolate	Vellutata di piselli con riso ⁹ Pollo arrosto* Caponata di verdure di stagione al forno (melanzane, peperoni, zucchine)*	Pasta al pomodoro fresco ^{1,9} Sogliola alla mugnaia ^{1,4*} Fagiolini all'olio
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta al pomodoro ^{1,9} Pollo arrosto* Zucchine al forno	Pappa al pomodoro ^{1,9*} Polpettine di pesce ^{1,3,4,7} Fagiolini al limone	Pasta all'olio ¹ Fettine alla pizzaiola* Spinaci saltati	Crema di carote con riso ⁹ Polpette di carne ^{1,3} Insalata mista
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta con peperoni ^{1*} Polpettone ^{1,3,7} Fagiolini al pomodoro	Passato di ceci con pastina ^{1,9} Robiola ^{7*} Pomodori freschi a fette	Pasta alle melanzane e ricotta ^{1,7*} Uova sode ³ Insalata mista	Pasta con zucchine ^{1,9*} Tortino di legumi ^{1,3,7} Pomodori freschi a fette

Note al menù:

- il pasto prevede sempre frutta fresca di stagione (almeno tre tipologie da alternare nella settimana) e pane fresco non salato.

SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI SUBBIANO

MENU' PRIMAVERA-ESTATE

GIUGNO 2023

PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA
Lunedì	Lunedì	Lunedì	Lunedì
Pasta con peperoni ^{1*} Polpettone ^{1,3,7} Fagiolini al pomodoro	Passato di ceci con pastina ^{1,9} Robiola ^{7*} Pomodori freschi a fette	Pasta alle melanzane e ricotta ^{1,7*} Uova sode ³ Insalata mista	Pasta con zucchine ^{1,9*} Tortino di legumi ^{1,3,7} Pomodori freschi a fette
Martedì	Martedì	Martedì	Martedì
Pasta all'olio ¹ Caprese con mozzarella (primaria) ^{7*} / Pomodori, basilico e crescenza (infanzia) ^{7*}	Insalata di farro ^{1,7} Spezzatino di pollo in bianco ^{1,9*} Spinaci gratinati ¹	Ravioli al pomodoro ¹ Palombo al limone ^{1,4} Carote cotte al forno*	Pasta all'olio ¹ Ricotta al forno ^{3,7} Caponata di verdure di stagione al forno (melanzane, peperoni, zucchine)*
Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì	Mercoledì
Passato di verdure con riso (infanzia) ⁹ /crostini di pane (primaria) ^{1,9*} Merluzzo gratinato ^{1,4} Patate al forno*	Pasta al ragù di carne ^{1,9} Tortino di ceci ^{1,3,7*} Insalata mista	Pasta con asparagi/peperoni ^{1*} Sformato zucchine e ricotta ^{1,3,7*} Pomodori freschi a fette	Insalata di farro ^{1,7} Pollo alla salvia ⁹ Bietola al limone
Giovedì	Giovedì	Giovedì	Giovedì
Pasta e fagioli ^{1,9} Uova sode ³ Caponata di verdure di stagione al forno (melanzane, peperoni, zucchine)*	Pasta all'olio ¹ Frittata al formaggio ^{3,7*} Zucchine trifolate	Vellutata di piselli con riso ⁹ Pollo arrosto* Caponata di verdure di stagione al forno (melanzane, peperoni, zucchine)*	Pasta al pomodoro fresco ^{1,9} Sogliola alla mugnaia ^{1,4*} Fagiolini all'olio
Venerdì	Venerdì	Venerdì	Venerdì
Pasta al pomodoro ^{1,9} Pollo arrosto* Zucchine al forno	Pappa al pomodoro ^{1,9*} Polpettine di pesce ^{1,3,4,7} Fagiolini al limone	Pasta all'olio ¹ Fettine alla pizzaiola* Spinaci saltati	Crema di carote con riso ⁹ Polpette di carne ^{1,3} Insalata mista

Note al menù:

- il pasto prevede sempre frutta fresca di stagione (almeno tre tipologie da alternare nella settimana) e pane fresco non salato.